



Formations sur Lyon

Animatrice :

Isabelle Pellet

Dates :

- 16 novembre = nouvelle forme de travail où les participants mettent en pratique entre eux un temps de thérapie par 2 (sans regard extérieur) sur les propositions de chacun, le matin. L'après-midi est un échange en commun de ce qui a posé question, comment chacun tous ensemble, de tente d'approcher les difficultés et les points de blocage, les ressources découvertes... La richesse d'observation de chacun ainsi que les nouvelles idées viennent nourrir le groupe et permettre l'installation d'une meilleure confiance en soi.
- 18 janvier = découverte du travail en jeux de rôle (groupe thérapeutique de travail sur soi)
- 28 mars = les participants décideront ce qu'ils préfèrent dans les 2 expériences de pratique vécus antérieurement.
- 30 mai= idem

L'intérêt de groupes de 8 personnes maximum est de pouvoir être souple dans la demande de formation.

S'inscrire auprès de Isabelle Pellet : **06 26 81 55 47**