

FORMATION : initiation à

l'utilisation de la

rééquilibration cérébrale

dans les traumatismes.



Les traumatismes sont revécus par les individus de façon répétitive et identique.

La rééquilibration cérébrale permet d'**aider le psychisme à les intégrer et à les désensibiliser**. La personne est libérée des émotions liées à l'évènement douloureux.

C'est une technique qui **réduit le nombre de séances** nécessaire habituellement en thérapie pour réduire la charge émotionnelle d'un traumatisme.

Elle demande que le thérapeute soit en capacité d'accompagner le cheminement de la personne.

Objectif :

Permettre de découvrir cet outil pour en comprendre l'intérêt.

Formatrice : **Isabelle Pellet**, Psycho-bio-thérapeute

Pour tout renseignement : 06 26 81 55 47

Dates : **15 mars 22**

de 9 h à 17 h 30

Lieu : Centre Culturel Saint Thomas, 2 rue de la Carpe Haute à Strasbourg

L'engagement se fait par l'envoi d'un chèque d'arrhes de **50 €** à

**Nathalie Gerhardt - 2 rue de la Paix - 67205 Oberhausbergen.**